



音楽の力でお役に立てることを ミュージックセラピー♪オンタイム♪



松江 紫以さん (ソングリーダー) 東谷 明彦さん (ドラムス)

西山 邦鋪さん (マンドリン) 今枝 直樹さん (フルート)

2010年より、ソングリーダーの松江さんを中心に結成。ギター、ベース、マンドリン、フルート、ドラムスの生バンド演奏で、ソングリーダーの歌声に合わせて、参加者の方と一緒に懐メロ・唱歌・童謡等を歌う活動をされています。歌うことにより、【脳の活性化、心身の健全な発散、居場所づくり、仲間づくり】と全ての若返りに貢献する事を目的とされています。草津・守山・近江八幡の定例公演の他、湖南地域を中心に県下一円でも幅広く活動中。幼稚園、公民館、障がい者施設、各地域自治会など出前公演も行っております。

皆で楽しく

「とても仲の良い『♪オンタイム♪』の皆さん。「歌の力」について、そして活動に込められた想いを語って頂きました。

——活動を始めたきっかけは？

松江 守山で『歌声サロン』（…参加型の音楽イベント）が流行りかけてきた頃、「ぜひ企画してみたい」と依頼を受けたことが、活動を始めたきっかけです。伴奏をしてくれる人を探し、たった2人で始めました。今では仲間も増え、演奏者は本日出席の4人のほか、ギターの名手で発足当初から一緒に松井さん、ムードメーカーでタジヤレ好きのベースの猪原さんの6人。演奏以外に、パソコン、プロジェクトなどを担当してくださっている奥井さん、永原さん、南条さんも大切なメンバーです。

——どのように活動されていますか？

東谷 『歌声サロン』は「聴きに来てもらう」のではなく、「歌いに来てもらう」ための演奏会です。曲のジャンルは唱歌、童謡、叙情歌、懐メロ、シャンソンなどで、その時々季節の歌やゲストに合わせて選曲をしています。歌いやすくアレンジし、歌詞をプロジェクトで表示して、皆で楽しく歌います。また、松江さんのトークを楽しみに来てくださる方もおられます。

月3〜4回の定例公演の他、出前公演も行っているのですが、毎週の練習は欠かせません。昨年は本番だけで年間73回あったので、練習も含めると100日以上は活動しています。皆若い頃に楽器演奏経験があるとは言え、活動前はいぶん楽器から離れていたのですが、今では現役時代のようなですね（笑）メンバー同士とても仲が良いので楽しいですし、それが演奏にも表れていると思います。

歌のもつ力

— 活動を通じて感じたことは？

今枝 「歌の力は大きい」と改めて感じました。開演時、表情が硬かったお客さんが、終わりに近づくにつれてだんだん笑顔になり、それまで歌っていなかった方も歌ってくださったり、涙を流して感動してくださったりする方もいらっしゃいます。また、大きな声で歌ってくださる方の声が演奏中に聞こえてくると、思わず身震いしてしまいます。皆の気持ちが届いてきて、とても嬉しくなりますね。

昔の歌を歌う事は、その時の思い入れや場面が思い返されることから、認知症にも効果があると言われており、福祉施設では特に効果があるようです。私自身、以前大きな病気をしていたことがあり、部屋にこもりっきりの時期もありました。しかし、刺激の多いこの活動が生きがいにもなっていますし、気持ちがとても元気づかっているように感じます。

西山 近江八幡で演奏会をしたとき、100歳のおばあちゃんに「良かった！また来てや」と言われてとても嬉しかった思い出があります。「年齢なんて関係ない、いくつになっても気持ちの若い人もいるんだな」と感じました。

私たちが「おばあちゃん」と思っている人、本人は「おばあちゃん」だとは思っていない。それは、「障がい」を持っておられる方も同じだと思うんです。以前、公演中に鉛筆を持って指揮をしている障がいの者のお子さんがいました。デタラメに振っているのではなく、ちゃんと音楽に合っているんです。「障がいの者」として見るのではなく、一人一人をきちんと見ることが大事だと改めて考えさせられました。いろんな人に出会い、このように気づかせてもらえる事がとても勉強になっています。



音・恩・温

— 伝えたいメッセージはありますか？

西山 私たちは、ただカラオケの代わりに演奏しているわけではありません。「音楽の力で、お役に立てることを」という概念で活動しています。

東日本大震災やオレンジリボン運動などのチャリティにも力を入れており、公演後は関係するところへ寄付をしています。そして、福祉施設や障がい者施設での公演は一切の謝礼をお断りしています。今後もこの精神を大事にしていきたいと思っています。

松江 私たちの団体名である『ミュージックセラピーオンタイム』の「オン」には、「音・恩・温」という想いを込めています。歌を聴いて喜んで頂くというよりは、みんなが歌って喜んで頂きたいです。お客さんに喜んで頂けること、そして、良い相乗効果があると思います。

楽しい時間を過ごそうと、クチコミで輪が広がっています。「がんばってね」と声をかけていただけると嬉しくなります。今年1月25日の『歌声サロンinみずの森』では三日月知事にもご参加いただき、お客様と一緒に『高原列車は行く』などで大いに盛り上がりました。

お客様と一緒に楽しさを共有することが私たちの喜びです。間違っても平気ですので、胸を張って大きな声で元気に歌って頂いています。

皆さんも、是非一緒に歌ってみませんか？



大庭町役場にて



仮設住宅にて



三日月知事を囲んで (みずの森にて)

歌声サロンinみずの森

ソングリーダーの楽しいトークと歌声に合わせ、スクリーンに歌詞を映してみんなと一緒に歌います。

2015 7/12 (日) 13:30 ~ 15:00 @草津市立水生植物公園みずの森

観覧無料

※別途入園料が必要です。
※障がい者手帳を持参の方は入園無料
草津市立水生植物公園みずの森 (滋賀県草津市下物町 1091 番地)
《入園料》大人 ¥300 / 高・大学生 ¥250 / 小・中学生 ¥150 (要学生証提示)
湖南園域 (草津市・守山市・栗東市・野洲市) に在住の 65 歳以上の方は ¥150 (要在住を示す証明書の提示)

出前歌声サロンのご案内

自治会館、公民館、障がい・介護・福祉施設などご要望に沿った企画を行い出前公演を致します。楽器や音響設備など器材一式は持参致します。お気軽にご相談ください。

定例歌声サロンのご案内

- 草津会場 チャリティ～あなたの心に歌と愛を～
- 日時 原則 毎月第1月・木曜日開催 (5月のみ変更) 5/11 (月)・5/14 (木) 14:00 ~ (13:30 受付)
 - 場所 草津まちづくりセンター1階 多目的室 草津市西大路町 9-6 (077-562-9240)
 - 会費 500 円
- 近江八幡会場 ～アットホームな雰囲気です～
- 日時 原則 毎月第2木曜日開催 (5月のみ変更) 5/7 (木) 14:00 ~ (13:30 受付)
 - 場所 コミュニティーカフェ スマイル 近江八幡市吉野町 791 (0748-32-0350) 近江八幡駅北口より徒歩 10 分
 - 会費 900 円 (ドリンク、お茶菓子付き)
- 守山会場 ～中山道守山界隈をめくりながら～
- 日時 偶数月の月初め 午後 (問合せ先 090-7764-6381 石田)
 - 場所 中山道守山 周辺 (お店、お寺など)
 - 会費 500 円 (ドリンク、お茶菓子付き)

ミュージックセラピー ♪ オンタイム ♪ 090-1894-4168 (松江)